

LA MÚSICA, una eina per a cuidadors i personal sanitari

Curs de música per a donar pautes i recursos als cuidadors o personal sanitari **que treballen amb persones grans afectades de demència.**

***Curs bonificat per a empreses**
***Inscripcions obertes**

www.elmusical.cat

Dates : 22 de febrer de 2014

Horari: dissabte de 10h a 14h i de 15,30h a 19,30h

Durada: 8 hores

Preu: 105 Euros

Docent: Marta Canellas. Arterapeuta. Pedagoga de la Música i el Moviment. Violoncel·lista.

A qui va adreçat:

**Cuidadors i personal sanitari que treballi en relació directa amb persones grans
(NO ÉS NECESSARI TENIR CONEIXEMENTS MUSICALS PREVIS PER PARTICIPAR EN AQUEST CURS)**

Objectius:

Donar eines teòriques i pràctiques als participants per tal que puguin treballar a partir de la música el manteniment i millora de les següents facultats de les persones afectades:

- Facultats cognitives: orientació en l'espai i el temps, memòria a curt i a llarg termini.
- Facultats emocionals: expressió de les emocions i dels sentiments a través de la música i del llenguatge no verbal. La confiança i l'autoestima.
- Facultats corporals: to muscular, coordinació, capacitat de relaxar-se.
- Facultats socials: capacitat de comunicació, de percepció de l'exterior i de sentir-se part d'un grup.

Continguts:

- La demència en les persones grans.
- Estructura d'una sessió amb música: benvinguda, escalfament, introducció al tema, aprofundiment, relaxació. Alternança rítmica.
- Repertori d'activitats: idees sobre diferents formes d'utilitzar la música en aquest camp: cantar, tocar instruments, l'audició musical, la dansa i el moviment, la combinació de música i paraula, etc.
- Participació dels familiars: idees sobre com fer participar els familiars en una sessió musical i cuidar així l'aspecte afectiu i comunicatiu d'aquests amb les persones afectades de demència.

Metodologia:

S'alternarà la teoria i la pràctica. Caldrà venir amb roba còmoda.