

CURS MUSICOTERÀPIA DURANT LA GESTACIÓ I ELS PRIMERS MESOS **GENER-FEBRER 2012**

La música, la veu i les cançons durant i després de l'embaràs

DESTINAT A:

- A **professorat** d'educació infantil i primària, mestres especialistes de música de 0-4 anys, pedagogs o professorat d'escoles de música que vulguin conèixer més d'a prop l'aplicació de la musicoteràpia a les dones embarassades.
- A totes les **llevadores** de centres públics i privats i a altres professionals sanitaris interessats.

DATES: dissabtes 21 gener, 28 gener, 4 febrer de 2012

HORARIS: de 9,00h a 14,00h

DURADA: 15 hores

DESCRIPCIÓ DEL CURS:

La musicoteràpia és una disciplina terapèutica que utilitza el so, la música i el cos com a eina per millorar el benestar de les persones. Beneficis de la musicoteràpia durant l'embaràs: millora la qualitat emocional de l'embaràs reduint els nivells d'ansietat de la mare i el nen, augmenta la confiança per part dels pares, afavoreix la presa de consciència sobre les sensacions físiques i els moviments del nadó per petits que siguin, ensenya a relaxar-se i establir un contacte íntim amb el nen, calma el nadó quan reconeix les melodies que havia escoltat dins l'úter.

OBJECTIUS

- 1-Aprendre a sensibilitzar els nadons i les seves mares a través de la musicoteràpia.
- 2-Donar eines i recursos musicals i pedagògics específics a formadores de 0-4 anys per millorar la pràctica professional.
- 3-Presentar nous materials i tècniques que els permeti d'ampliar la seva formació i programació.

PROGRAMACIÓ

- Perquè la música? Efectes benèfics de la música durant i després de l'embaràs.
- Despertar al món sonor.
- Descobrir la veu
- Tècniques que es treballen a les sessions per embarassades: relaxació, moviment, veu, cançó de benvinguda i cançó de bressol, visualització, improvisació.

METODOLOGIA

El curs es durà a terme a través d'activitats pràctiques tot i que hi haurà una introducció teòrica en cada sessió.

-ACTIVITAT RECONEGUDA D'INTERÈS SANITARI per a llevadores
(Reg. 9002S/8792/2011) amb data 3 d'octubre de 2011

-ACTIVITAT en tràmit de reconeixement PER PART DEL DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ
de la Generalitat de Catalunya per a educadors.

PREU CURS: 198 Euros

Maria Josep Besson és Musicoterapeuta i Titulada superior de Cant pel Conservatori Superior de música del Liceu. **Com a musicoterapeuta:** Una de les seves activitats principals és la que exerceix amb les dones embarassades i amb les mares i nadons, a "El Musical" de Bellaterra i privadament. És musicoterapeuta a Shalom Taller, Centre per a discapacitats i a ASPADI (Associació de pares de disminuïts). Col·labora com a musicoterapeuta a la Residència Assistida de Gent Gran i Centre de Dia de Cerdanyola del Vallès (Geriatría). Porta el grup de Veu "Dones" a l'Associació de Dones per la Igualtat a Cerdanyola del Vallès. Col·labora des del 2007 amb "Veus sense Fronteres" donant setmanalment assessorament vocal. Imparteix diversos cursos de veu, entre els quals: "Pren consciència de la teva veu" "Expressa't mitjançant la veu i la música" i "Descobreix la teva veu" a persones i grups de totes les edats interessats a descobrir i millorar la seva veu. Tot el seu treball es porta a terme des del punt de vista terapèutic posant èmfasi en el desafinament i la desentonació.

EL MUSICAL C/Ramon Llull, 16. 08193 Bellaterra • T 93 580 42 46

INSCRIPCIONS OBERTES
www.elmusical.cat