

## CURS: MUSICOTERÀPIA DURANT LA GESTACIÓ 2013

La música, la veu i les cançons durant l'embaràs

### DESTINAT A:

- Musicoterapeutes
- Llevadores, doules, altres professionals sanitaris interessats.
- Educaadores, professorat d'educació infantil, mestres especialistes de música de 0-4 anys, pedagogs o professorat d'escoles de música que vulguin conèixer de més a prop l'aplicació de la musicoteràpia a les dones embarassades.

### DESCRIPCIÓ DEL CURS

En aquest curs es parlarà i tractarà els beneficis de la musicoteràpia durant la gestació. Posant especial atenció al treball de la veu i alliberament del so i a les visualitzacions.

### OBJECTIUS

Donar eines i recursos per a la pràctica professional.

### PROGRAMACIÓ

- Efectes benèfics de la música durant i després de l'embaràs. Tècniques.
- Treball de veu. L'alliberament de l'energia vocal autèntica es la mateixa que la que permet al nen venir al món.
- La importància de la visualització amb música. Comunicació prenatal a través de les visualitzacions. Visualitzacions i meditacions per a cada més de l'embaràs.

### METODOLOGIA

El curs es durà a terme a través d'activitats pràctiques tot i que hi haurà una introducció teòrica en cada sessió.



### DATES

dissabtes 19 gener, 26 gener, 2 febrer 2013

### HORARIS

de 9,00h a 14,00h (15 hores totals)

### RECONeixEMENT

- Entrega de Certificat d'Assistència (80%)
- Curs 100% bonificable per les empreses

**PREU CURS: 198 Euros**

**Maria Josep Besson.** És musicoterapeuta i Titulada superior de Cant pel Conservatori Superior de música del Liceu. Crea i dirigeix el grup de Veu "Dones" des de l'any 2006. Imparteix els cursos de veu: "Pren consciència de la teva veu", "Expressa't mitjançant la veu i la música", "Descobreix la teva veu" i "La veu com a eina terapèutica" a persones i grups de totes les edats interessats a descobrir i millorar la seva veu. Tot el seu treball vocal es porta a terme des del punt de vista terapèutic. Una altre de les seves activitats principals és la que exerceix amb les dones embarassades i amb les mares i nadons, a "El Musical" de Bellaterra, al centre Ananda de Lleida i privadament. Treballa com a musicoterapeuta a Shalom Taller, Centre per a discapacitats i a ASPADI (Associació de pares de disminuïts). Exerceix de terapèutica en el projecte "Coral Sons de Pau" (Coral infantil i juvenil creada per a promoure amb el cant i la música la inclusió i la convivència dels infants dels diferents barris i la participació en la dinàmica cultural de la ciutat de Cerdanyola). Com a docent ha estat professora de cant al Conservatori de música del Liceu i a l'escola Aulos de Cerdanyola entre altres. Ha impartit cursos de veu a l'Escola d'Estiu de l'Educació de persones adultes, a l'Escola d'Estiu Rosa Sensat i a l'Orfeó Lleidatà entre altres i com a docent de musicoteràpia ha impartit cursos de formació a El Musical de Bellaterra, al Col·legi oficial de diplomats en infermeria de Lleida, al Col·legi d'infermeres i Llevadores d'Andorra, al col·lectiu de Llevadores de la Catalunya central.

EL MUSICAL • C/Ramon Llull, 16 • 08193 Bellaterra • T 93 580 42 46 • [www.elmusical.cat](http://www.elmusical.cat)

**INSCRIPCIONS OBERTES**  
[www.elmusical.cat](http://www.elmusical.cat)