

LA MÚSICA, una eina per a Cuidadors i personal sanitari

Curs de música pensat per a donar pautes i recursos als cuidadors o personal sanitari que treballen amb persones grans afectades de demència.

CURS BONIFICAT PER A EMPRESES

A qui va adreçat: Cuidadors i personal sanitari que treballi en relació directa amb persones grans (NO ÉS NECESSARI TENIR CONEIXEMENTS MUSICALS PREVIS PER PARTICIPAR EN AQUEST CURS)

Objectius: Donar eines teòriques i, sobretot, pràctiques als participants per tal que puguin utilitzar la música en el seu treball diari amb persones grans amb demència. Concretament, es donaran recursos per treballar a partir de la música el manteniment i/o millora de les següents facultats de les persones afectades:

- Facultats cognitives: orientació en l'espai i el temps, memòria a curt i a llarg termini.
- Facultats emocionals: expressió de les emocions i dels sentiments a través de la música i del llenguatge no verbal. La confiança i l'autoestima.
- Facultats corporals: to muscular, coordinació, capacitat de relaxar-se.
- Facultats socials: capacitat de comunicació, de percepció de l'exterior i de sentir-se part d'un grup.

Continguts:

- La demència en les persones grans* - A partir d'un reconeixement dels símptomes d'aquesta malaltia, s'establiran les possibilitats de la música per poder-los tractar en general. Importància de l'empatia i de la història de vida de cada persona.
- Estructura d'una sessió amb música* - S'establiran les pautes a seguir durant una intervenció musical de 45' (benvinguda, escalfament, introducció al tema, aprofundiment, relaxació). També es tractarà el tema de l'alternança rítmica.
- Repertori d'activitats* - A partir d'activitats pràctiques i concretes, es donaran idees sobre diferents formes d'utilitzar la música en aquest camp: cantar, tocar instruments, l'audició musical, la dansa i el moviment, la combinació de música i paraula, etc.
- Participació dels familiars* - A partir d'activitats pràctiques i concretes, es donaran idees sobre com fer participar els familiars en una sessió musical i cuidar així l'aspecte afectiu i comunicatiu d'aquests amb les persones afectades de demència.

Metodologia: S'alternarà la teoria i la pràctica de manera que els participants puguin aprendre vivencialment totes les activitats proposades (Caldrà, doncs, venir amb roba còmoda). En finalitzar el curs s'entregarà un dossier amb una descripció de totes les activitats realitzades i un CD amb totes les músiques utilitzades.

**NOVA DATA
10 i 11 DE MAIG**

Dates : 10 i 11 de maig 2013

Horari: divendres de 16h a 20h i dissabte de 10h a 14h i de 15,30h a 19,30h

Durada: 12 hores

Preu: 154 Euros

Docent: **Marta Cañellas**. Arterapeuta. Pedagoga de la Música i el Moviment. Violoncel·lista.

**INSCRIPCIONS
OBERTES**

