

### CURSOS DE VERANO

- Formación Continuada de Docentes y Músicos

RECONOCIDO POR EL DEPARTAMENTO  
DE SALUD DE LA GENERALITAT DE CATALUÑA  
COMO CURSO DE INTERÉS SANITARIO (R.I.S)

# Musicoterapia durante la gestación y los primeros meses - M<sup>a</sup> Josep Besson

12-13 de julio de 2012

#### Quién realiza el curso:

M<sup>a</sup> Josep Besson

#### Fechas:

Jueves 12  
Viernes 13

#### Horario de las sesiones:

- 10,00h. a 14,00h.  
- 16,00h. a 21,00h.  
(viernes hasta 18,00h.).

#### Total de horas:

-15h.

#### Precio:

- 198 euros



#### DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

La musicoterapia es una disciplina terapéutica que utiliza el sonido, la música y el cuerpo como herramientas para mejorar el bienestar de las personas. Algunos beneficios de la musicoterapia durante el embarazo són: mejora la calidad emocional del embarazo reduciendo los niveles de ansiedad de la madre y el niño, aumenta la confianza por parte de los padres, favorece la toma de conciencia sobre las sensaciones físicas y los movimientos del bebé por pequeños que sean, enseña a relajarse y establecer un contacto íntimo con el niño, calma el bebé cuando reconoce las melodías que había escuchado dentro del útero.

#### CONTENIDOS:

- Porqué la música? Efectos benéficos de la música durante y después del embarazo.
- Despertar al mundo sonoro.
- Descubrir la voz
- Técnicas que se trabajan en las session para embarazadas: relajación, movimiento, voz, canción de bienvenida y canción de cuna, visualización, improvisación.

#### DIRIGIDO A:

- A todas las comadronas de centros públicos y privados y otros profesionales sanitarios interesados.
- A profesorado de educación infantil y primaria, maestros especialistas de música de 0-4 años, pedagogos o profesorado de escuelas de música que quieran conocer más de cerca la aplicación de la musicoterapia en las mujeres embarazadas.